

日	曜	時間	練習会場	練習メニュー	大会及び行事	備考
1	木	19:00～21:00	東根三中			
2	金					
3	土	18:00～21:00	東根市民体育館	天国と地獄	第32回河北オープン卓球大会	
4	日				河北強化練習会	
5	月					
6	火	19:00～21:00	東根三中	基礎		
7	水					
8	木	19:00～21:00	東根三中	選抜者強化練習日		
9	金					
10	土	18:00～21:00	中央運動公園体育館	天国と地獄	草刈り杯争奪卓球大会	
11	日				神中テスト期間	
12	月				第136回山形県選抜卓球リーグ戦大会	一中テスト期間 ↓
13	火	19:00～21:00	東根三中	基礎		
14	水					
15	木	19:00～21:00	東根三中			
16	金					
17	土	18:00～21:00	東根市民体育館	天国と地獄		
18	日					
19	月					
20	火	19:00～21:00	東根三中	基礎		
21	水					
22	木	19:00～21:00	東根三中			
23	金					
24	土	18:00～21:00	中央運動公園体育館	GITTRリーグ戦		
25	日					
26	月					
27	火	19:00～21:00	東根三中	基礎		
28	水					
29	木	19:00～21:00	東根市民体育館2階トレーニングルーム			