

日	曜	時 間	練習会場	練習メニュー	大会及び行事	備 考
1	金					
2	土	18:00～21:00	東根市民体育館	天国と地獄	卓球活動の地域クラブ実現に向けた合同練習会	
3	日					
4	月					
5	火	19:00～21:00	東根市民体育館	基礎		
6	水					
7	木	19:00～21:00	東根市民体育館2階 トレーニングルーム	選抜者強化練習日		
8	金					
9	土	18:00～21:00	東根市民体育館	天国と地獄		
10	日					
11	月					
12	火	19:00～21:00	東根市民体育館	基礎		
13	水					
14	木	19:00～21:00	東根市民体育館2階 トレーニングルーム			
15	金					
16	土	18:00～21:00	東根市民体育館	天国と地獄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・第37回コーナ会選抜リーグ戦</li> <li>・べー花杯卓球大会</li> </ul>	
17	日					
18	月					
19	火	19:00～21:00	東根市民体育館	基礎		
20	水				<ul style="list-style-type: none"> <li>・ロータリークラブ杯</li> <li>・卓球天国杯卓球大会</li> </ul>	
21	木	19:00～21:00	東根市民体育館2階 トレーニングルーム			
22	金					
23	土	9:00～17:00	尾花沢市民体育館		<b>!!! 春合宿 !!!</b>	
24	日				東根市民卓球大会	
25	月					
26	火	19:00～21:00	東根市民体育館	基礎		
27	水					
28	木	19:00～21:00	東根市民体育館2階 トレーニングルーム			
29	金					
30	土	18:00～21:00	東根市民体育館	GITTリーグ戦		
31	日					